

#### 4. Soutien Thérapeutique :

- **Description** : ChatGPT peut offrir un soutien émotionnel et des interventions de gestion de crise basiques, agissant comme un premier niveau de contact.
- **Avantages** : Support disponible 24/7, particulièrement utile pour les patients gérant l'anxiété et la dépression.

#### 5. Thérapie Cognitive Comportementale Assistée :

- **Description** : ChatGPT peut guider les patients à travers des exercices de TCC pour gérer les symptômes entre les séances.
- **Avantages** : Renforce les techniques apprises en thérapie, offrant un soutien constant.

#### 6. Analyse de Sentiment et Surveillance :

- **Description** : Utilisation de ChatGPT pour analyser le langage des patients et détecter des changements d'humeur ou des signes de détresse.
- **Avantages** : Permet une intervention précoce en cas de détérioration de l'état du patient.