

Vers mes 71 ans le 16/11/2023

- Sentiment d'être dépossédé
- Désintérêt pour les maladies mentales sévères
- Arrêt définitif de mes formations en Réhabilitation Psychiatrique
- Deuil
- Gratitude pour les années passées
- Bilan

- Programme Dé-Stress
- Intérêt pour les cas de burn-out professionnels, formations en ligne sur le burn-out
- Collaboration avec des psychologues TCC autour du burn-out
- Utilisation de la version payante de ChatGPT 4.0 à partir d'octobre 2023

