

ChatGPT, une triade thérapeutique



- Le patient soupire : *"Docteur, je ne sais plus quoi faire, je suis tellement stressé. »*
 - Le psychiatre, avec un sourire rassurant : *"Ne vous inquiétez pas, on va explorer ça ensemble. »*
 - Théodore s'incruste : *"Avez-vous essayé la respiration diaphragmatique ? Ou peut-être une bonne blague pour détendre l'atmosphère ? »*
 - Le patient, un peu confus, regarde l'écran : *"C'est lui qui fait les diagnostics, maintenant ? »*
 - Le psychiatre, en riant : *"Non, mais il m'aide à affiner mon instinct. Et en plus, il est disponible 24/7, il ne dort jamais ! »*
- Théodore, avec un clin d'œil numérique : *"Mais je laisse toujours le docteur s'occuper du café et des émotions !"*