

# Charte personnelle d'usage de ChatGPT en Psychiatrie Clinique

## 1. Respect absolu de la confidentialité des patients

- Je n'introduis pas de données directement identifiantes (nom, adresse, numéro de dossier) dans mes échanges avec ChatGPT.
- Je privilégie l'usage d'initiales, de prénoms modifiés ou de descriptions générales.
- Les documents soumis pour analyse sont **anonymisés** avant transmission.

## 2. Transparence et responsabilité

- Je garde à l'esprit que ChatGPT est un outil d'aide à la réflexion et à la rédaction, et non un espace de stockage sécurisé.
- Je reste responsable du contenu que je partage et des usages que j'en fais.

## 3. Relecture et appropriation

- Toute production générée par ChatGPT est **relue, corrigée et validée** par moi avant d'être intégrée dans un dossier médical ou partagée avec un tiers.
- Je m'assure que les formulations respectent la déontologie et la confidentialité médicale.

## 4. Limitation des usages sensibles

- Je n'utilise pas ChatGPT pour prendre des décisions cliniques à la place de mon jugement médical.
- Je n'expose pas de documents juridiques ou familiaux sensibles sans les avoir préalablement anonymisés.

## 5. Séparation des sphères

- J'établis une distinction claire entre mes usages professionnels, personnels et familiaux de ChatGPT.
- Je veille à ce que les documents produits soient classés et stockés dans mes propres systèmes sécurisés, non dans l'outil.

## 6. Réflexivité continue

- Je prends régulièrement du recul sur mon usage de ChatGPT pour vérifier qu'il reste conforme à mes valeurs professionnelles et personnelles.
- En cas de doute, je consulte un collègue, un juriste ou un déontologue.

👉 Cette charte a pour but de nous protéger, de protéger nos patients, et de garder un **équilibre éthique et sécuritaire** dans notre usage de ChatGPT.